

Pautas de aislamiento y cuarentena

(vigentes al junio 16, 2022)



AÍSLE SE si da positivo en la prueba de COVID-19 (o si tiene síntomas de COVID-19 y no puede hacerse la prueba)

AISLAMIENTO DE 5 DÍAS:

- Quédese en casa y fuera de otras personas durante un mínimo de 5 días después de que comenzaron sus síntomas. *(Día 0 = fecha en que comenzaron los síntomas)*
- Si nunca tuvo síntomas, quédese en casa y lejos de otras personas durante un mínimo de 5 días a partir de la fecha en que se realizó la prueba. *(Día 0 = fecha en que se tomó la muestra)*
- Si los síntomas se desarrollan después de la fecha en que se realizó la prueba, la fecha en que comenzaron los síntomas se convierte en su nuevo Día 0.
- Si todos sus síntomas mejoran y no ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre, o si nunca ha tenido síntomas, puede salir de su casa el Día 6.
- Evite viajar y estar cerca de personas que están en alto riesgo hasta el Día 10.
- **Use una máscara que le quede bien alrededor de otras personas hasta el Día 10.**

10 DÍAS DE AISLAMIENTO:

- si no puede usar una máscara de forma constante, aisle en casa durante un mínimo de 10 días.
- Si tiene una enfermedad moderada o grave con COVID-19 *(por ejemplo, si tiene dificultad para respirar o dolor al respirar)*, aisle en casa durante un mínimo de 10 días. Consulte a su médico antes de terminar el aislamiento.

CUARENTENA Pongase si estuvo expuesto a alguien con COVID-19

SI, EN LA FECHA DE SU EXPOSICIÓN * (DÍA 0):

- No estaba vacunado, **O**
- No estaba al día con sus vacunas COVID-19, específicamente:
 - No había completado su serie primaria de vacunas COVID-19 *(ya sea 2 dosis de Pfizer o Moderna o 1 dosis de J & J, y dosis primarias recomendadas adicionales si está inmunocomprometido)*, **O**
 - Habían pasado menos de 14 días desde que completó su serie primaria, **O**
 - Había completado su serie primaria de vacunas contra el COVID-19 y era elegible para un refuerzo (o un segundo refuerzo) pero no había recibido un refuerzo (o un segundo refuerzo).

DEBE:

- Permanecer en casa y lejos de otras personas por un mínimo de 5 días, **Y**
- Usar una mascarilla que le quede bien alrededor de otras personas hasta el día 10, **Y**
- Controle los síntomas hasta el día 10, **Y**
- hacerse la prueba:
 - Si presenta síntomas, aisle se de inmediato y hágase la prueba.
 - Incluso si no presenta síntomas, hágase la prueba el día 5 o posterior, si es posible.
- Evite viajar y estar cerca de personas que están en alto riesgo hasta el Día 10.

NO ES NECESARIO PONER EN CUARENTENA SI, EN LA FECHA DE SU EXPOSICIÓN:

- Usted fue al día con sus vacunas COVID-19, en concreto:
 - Había recibido todas las dosis de la serie primaria y todos los refuerzos recomendados cuando era elegible, incluidos los segundos refuerzos si tenía 50 años o más o si tenía entre 12 y 49 años y estaba inmunocomprometido **O**
 - Ha completado su serie primaria de vacunas Pfizer o Moderna COVID-19 en los últimos 5 meses y al menos 14 días antes de la exposición, **O**
 - Había recibido su dosis primaria de la vacuna J & J COVID-19 en los últimos 2 meses y al menos 14 días antes de la exposición, **O**
- Se había recuperado de un caso diagnosticado (tuvo un resultado positivo de la prueba) de COVID-19 en los últimos 90 días.

SI ESTUVO EXPUESTO PERO NO NECESITA PONERSE EN CUARENTENA (SEGÚN LOS CRITERIOS ANTERIORES), DEBE:

- Usar una máscara que le quede bien alrededor de otras personas hasta el día 10, **Y**
- monitorearse para síntomas hasta el día 10, **Y**
- hacerse la prueba:
 - Si presenta síntomas, aisle se de inmediato y hágase la prueba.
 - Incluso si no presenta síntomas, hágase la prueba el día 5 o posterior, si es posible.
- Evite viajar y estar cerca de personas que están en alto riesgo hasta el Día 10.

* Para un contacto doméstico de un caso que no puede mantener la separación del caso, el último día de exposición (Día 0) es el último día en que el paciente del caso está aislado (al menos el Día 5 si el paciente del caso puede enmascarar consistentemente o al menos el día 10 si el paciente del caso no puede usar la máscara de manera consistente).